

# Marianne's Steilädeli

by Naturheilpraxis Janser

Name	Als Heilstein	Als Schutzstein
Afrika Türkis	Positiv für die Heilung bei Sehnen- und Muskelverletzungen, entzündungshemmende Wirkung.	Aktiviert das Selbstvertrauen, verleiht Tatendrang und Schaffenskraft.
Amazonit	Lindert Schmerzen im Solar Plexus, stärkt das Herz und lindert Krämpfe und Verspannungen. Gut gegen Kopfschmerzen und Migräne.	Verleiht Vitalität und Lebenskraft, gibt tiefen und entspannten Schlaf und einen ruhigen, weitsichtigen Alltag.
Amethyst	Beruhigt das Nervensystem, gegen Migräne und stressbedingte Verspannungen, verleiht ruhigen Schlaf und bewahrt vor Alpträumen.	Hilft, gerechter urteilen und handeln zu können, kräftigt wahre Freundschaften und vertreibt falsche Freunde. Gibt Wärme und Geborgenheit.
Anden - Opal	Verbessert die Protein (Enzym)-Produktion, stoffwechsellanregend, stärkt das Immunsystem, lindert Autoimmunerkrankungen.	Lindert Angstzustände, Angstblockaden, innere Unruhe, Unsicherheit, Prüfungsangst und Prüfungsstress. Hilft gegen Schüchternheit.
Angelit	Regelt den Wasserhaushalt, stärkt die Nierenfunktion.	Auch Engelstein, öffnet uns den Horizont, bewahrt vor Zwängen und Enge.
Apatit	Verbessert die Zellkommunikation, Nervstoffwechsel und Nervenleitfähigkeit. Stärkt das Immunsystem, vor allem bei grippalen Infekten. Vorbeugend bei Osteoporose.	Verleiht Ausgeglichenheit und Zufriedenheit, stärkt das Selbstbewusstsein und die Zielstrebigkeit.
Aprikosen - Achat	Schwangerschaftsstein: schützt Mutter und Kind, lindert Geburtsschmerzen	Vitalisierend und stimmungsaufhellend, stärkt die Willenskraft und das Selbstvertrauen.
Aventurin	Spezieller Stein für die Haut, gegen Allergien, Akne und Psoriasis, lindert Haarausfall, Haarspliss und Schuppen, stärkt das Haar.	Lindert psychosomatische Störungen und Ängste, verleiht Heiterkeit, Humor und eine positive Lebenseinstellung.

# Marianne's Steilädeli

by Naturheilpraxis Janser

Name	Als Heilstein	Als Schutzstein
Bergkristall	Heilende Wirkung auf die Organe, reinigende Wirkung auf die Blutgefäße.	Schützt vor Erd- und Wasserstrahlen, verleiht positive Energie.
Bernstein	Lindert Hautkrankheiten und Allergien, Hals- und Zahnschmerzen, Arthritis, Rheuma und Gicht.	Inspirierender Sonnenstein, weckt Lebensfreude, bringt Wärme und Licht ins Gemüt, lindert Depressionen und Ratlosigkeit.
Botswana - Achat	Lindert Hautausschläge, Ekzem, Haarausfall und Kopfhauterkrankungen.	Stimmungsaufhellend, verleiht Lust, Optimismus und Lebensfreude.
Bronzit	Bewahrt vor Zysten in den Organen und Gehirn, lindert Muskelkrämpfe und Muskelverhärtungen, so auch Ischias und Hexenschuss. Verbessert die Sauerstoffaufnahme.	Beruhigt das Gemüt, verleiht Konzentration, hilft zum Überwinden von Traumata und Wunden in der Seele. Auch gut gegen Depressionen.
Calcit	Stärkt den Knochen- und Knorpelbau, unterstützend auch bei Muskelerkrankungen, bei brüchigem Haar oder Fingernägeln.	Beruhigende Wirkung, gegen Alpträume und Mondsüchtigkeit, stärkt das Reaktionsvermögen.
Chalcedon	Lindert Fieber und Halskrankheiten, unterstützt die Wundheilung und die Bildung roter Blutkörperchen.	Bewahrt vor Alpträumen und Schlafstörungen. Stärkt das Selbstvertrauen und hilft gegen das Stottern.
Chrysokoll	Lindert Rheuma und Rückenschmerzen. Hilft Kindern im Wachstum. Unterstützt Galle, Niere und Blase.	Lindert Überspannungen, Stress und beruhigt die Nerven. Bewahrt vor Zorn und Hass. Verleiht Ruhe, Toleranz und Liebe.
Crazy - Achat	Unterstützend gegen Entzündungen und Infektionen.	Belebt und inspiriert das bildhafte Denken.
Dalmatiner - Jaspis	Lindert Entzündungen, vor allem im Bereich des Nervensystems, stärkt das Reaktionsvermögen, kreislaufstabilisierend.	Hilft beim Setzen von Prioritäten, wirkt aufbauend, stärkend und ausgleichend.

# Marianne's Steilädeli

by Naturheilpraxis Janser

Name	Als Heilstein	Als Schutzstein
Dumortierit	Lindert Fieber, Infekte und Nervenentzündungen.	Stärkt das Umweltbewusstsein und die Konzentration. Entspannend und ausgleichend.
Falkenauge	Positive Wirkung bei Kurzsichtigkeit, Augenverletzungen, Hornhautentzündungen.	Hilft zum Erkennen eigener Schwächen.
Feuer - Achat	Unterstützt die Blutgefäße und den Zellaufbau, vermindert unregelmäßiges Zellwachstum.	Für die innere Ausgeglichenheit. Gegen Stimmungsschwankungen, Wutanfälle und Jähzorn.
Fluorit	Entschlackend und reinigend, unterstützend gegen Krebs, gegen Krankheiten im Mund, stärkt Knochenbau.	Inspirierend, fördert die Konzentration und Aufnahmefähigkeit, hilft gegen Prüfungsangst.
Friedens - Achat	Schützt vor Hauterkrankungen, gleicht den Hormonhaushalt aus.	Verschafft Ausgleich und mehr innere Ruhe, lindert Aggressionsverhalten und Angst vor dem Alleinsein.
Gagat	Starke Heilwirkung auf die Atemwege: Bronchitis, Erkältungen und Infektionen der Luftwege. Lindert Gelenkrheuma und Arthrose.	Erleichtert Neuanfänge, hilft bei Trauerverarbeitung, gibt neuen Lebensmut. Auch gegen falsche Freunde und schwarze Magie.
Goldschimmer - Obsidian	Unterstützend bei Neurosen und psychischen Störungen (Angst, Furcht und heftige Depressionen).	Bringt Licht ins Leben. Hilft, Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen.
Granat	Kräftigt das Herz und reguliert den Puls und den Blutdruck; stärkt die körperliche Zuneigung in der Partnerschaft.	Hütet wahre Freundschaften; stärkt die Liebe in der Partnerschaft.
Hämatit	Stein für das Blut. Gegen Blutarmut, Leukämie, Blutstauung, Gefäßverengungen, Krampfadern, Menstruationsstörungen.	Verleiht mehr Spontanität und Lebensfreude, stärkt die Selbstständigkeit, gibt ein Schutzfeld.

# Marianne's Steilädeli

by Naturheilpraxis Janser

Name	Als Heilstein	Als Schutzstein
Heliotrop	Reinigende Wirkung auf die Organe, wirkt positiv bei Herzschmerzen und Herzrhythmusstörungen.	Bewahrt vor Alpträumen, verleiht schützende Energie, gibt Zufriedenheit, Vitalität und Lebenslust.
Howlith	Entwässernde Wirkung, regt den Stoffwechsel an, entgiftend und entsäuernd.	Erdend bei Gefühlsschwankungen, besänftigt Wutausbrüche und Jähzorn, neutralisiert negative Energien, löst Hemmungen und Komplexe.
Hypersthen	Wirkt schmerzlindernd und löst Verspannungen. Lindert Magenübersäuerung.	Stärkt das Selbstbewusstsein und erleichtert die Kritikfähigkeit.
Iris - Kristall (Bergkristall inisierend)	Heilende Wirkung auf die Organe, reinigende Wirkung auf die Blutgefäße, lindert Migräne, lindert Schmerzen	Schützt vor Erd- und Wasserstrahlen, verleiht positive Energie, stärkt die Konzentration.
Jade	Unterstützt die Regeneration der Haut, gegen Zellulite. Unterstützt Niere und Leber und hilft bei Vergiftungen (Alkohol, Schwermetall, etc.). Stärkt Schilddrüse und Kehlkopf. Hilft bei Kinderwunsch.	Schützt vor Erschöpfung, Schwäche und Müdigkeit.
Karneol	Lindert Rheuma, Arthritis, Nerven- und Kopfschmerzen, reguliert Blutdruck und Kreislauf, wirkt gegen Impotenz und Unfruchtbarkeit.	Hilft gegen Depression, stärkt die Willenskraft, Vitalität, Konzentration und sexuelle Energie.
Kreuzstein	Positive Wirkung auf das Bewegungszentrum im Gehirn, stärkt Gleichgewichtssinn, lindert Lähmungen.	Verleiht mehr Selbständigkeit, sehr gut für den Abnabelungsprozess gegenüber den Eltern.
Labradorit	Stärkt das Immunsystem und die Thymusdrüse. Gut gegen Knochenschmerzen und Wetterfühligkeit, Gicht und Rheuma.	Beruhigend und ausgleichend für die Seele. Gegen Wutausbrüche, Horrorgefühle, Panikgefühle und Zukunftsangst.

# Marianne's Steilädeli

by Naturheilpraxis Janser

Name	Als Heilstein	Als Schutzstein
Lapislazuli	Wirkt krampflösend und beruhigend, lindert Kopfschmerzen, Neuralgien und Gliederschmerzen wie auch Hautausschläge, Ekzem und Insektenstiche.	Fördert die Bedürfnisse nach Liebe und Partnerschaft. Baut Ängste und Vorurteile ab. Hilft bei ADS und ADHS.
Lepidolith	Reinigt, unterstützt und wirkt entzündungshemmend für Nieren und Leber. Gegen Magen-Darm-Grippe und Durchfall.	Beruhigt hyperaktive Menschen. Schützt vor Strahlen (Elektrosmog).
Mahagoni - Obsidian	Lindert Allergien und Entzündungen, welche durch Bakterien hervorgerufen werden.	Er aktiviert die Fähigkeit des logischen Denkens, befreit von Ängsten bei Vorträgen, Prüfungen, etc.
Malachit	Lindert Rheuma, Bandscheiben- und Gelenkentzündungen, positiv für die Atemwege, verbessert den Gasaustausch (Asthma, COPD), positive Wirkung auf das Gehirn.	Verleiht Ausgeglichenheit, Lebensfreude, Verständnis und Liebe, öffnet die Augen.
Mondstein	Stärkt die Hypophyse. Steuert, stärkt und reguliert den Hormonhaushalt der Frau. Gut bei Kinderwunsch.	Stärkt die Gefühlswelt der Frauen. Harmonisierend. Verbessert Fruchtbarkeit, Lebenslust und Ausgeglichenheit.
Mookait	Positive Wirkungen für die Haut, unterstützend gegen Sonnenbrand, Ekzem, Insektenstiche, Pickel, etc.	Verschafft Harmonie zwischen Körper und Geist, hilft Negatives und Belastendes weg zu bekommen.
Moos - Achat	Lindert Stoffwechselkrankheiten, unterstützt vor allem Niere, Blase, Bauchspeicheldrüse und Darm. Ideal in der Schwangerschaft und Stillzeit.	Unterstützt die Naturverbundenheit, hilft gegen Suchtverhalten, gibt Selbstsicherheit im Alltag.
Nephrit	Stein für Herz und Nieren, gegen Nierenkoliken, -entzündungen und -steinen; auch Gallensteine.	Bewahrt vor falscher Liebe, falschen Freunden und Alpträumen. Verleiht Hoffnung, Glück und Erfolg.

# Marianne's Steilädeli

by Naturheilpraxis Janser

Name	Als Heilstein	Als Schutzstein
Ocean Jaspis	Aktiviert den Kreislauf, stärkt das Immunsystem, blutstillend, entwässernd, heilend bei Geschwüren, verdauungsfördernd und abführend.	Verleiht Mut und Willenskraft, harmonisierend.
Onyx	Unterstützend für Haut, Haare, Nägel; gegen Pilze, Entzündungen, etc.	Verleiht Widerstandskraft, Stabilität und Lebensfreude; schützt vor Depressionen, Melancholie, negativen Einflüssen
Picasso Jaspis	Verbessert die Verdauung, stärkt das Immunsystem, Magen und Darm	Wirkt entspannend, fördert die Belastbarkeit und das Durchhaltevermögen. Verleiht Lebensfreude.
Prehnit	Heilende Wirkung auf Niere und Blase, kräftigt die Organe. Reinigend und entschlackend. Stoffwechsellanregend.	Gibt Kraft, auch einmal „nein“ zu sagen. Verleiht frische Energie und stärkt das Selbstwertgefühl.
Pyrit	Verbessert die Funktion der Körpersäfte, lindert Verdauungsprobleme, hilft bei Lungenentzündungen und Bronchitis.	Lindert Hemmungen, Frustration und Depression. Hilft bei Prüfungsangst.
Rauchquarz	Stärkt das Muskelsystem, Gelenke und Knochen. Gegen Muskelschwund. Unterstützt die Entgiftung des Körpers.	Hilft bei Trauer, Niedergeschlagenheit und Depression. Schützt vor Sucht wie z.B. Alkohol.
Rhodonit	Wirkt positiv auf Lungen- und Atemwege, verbessert den Stoffwechsel, gut für den Knochenbau.	Verleiht Kraft bei Veränderungsprozessen und neuen Lebensabschnitten. Gut gegen Prüfungsangst und Lernblockaden.
Rosenquarz	Unterstützt Herz und Kreislauf, hilft vorbeugend gegen Thrombose und Herzinfarkt, stärkt Vitalität und Fruchtbarkeit.	Hilft zur Treue in der Liebe, stärkt unsere Sinne für Schönheit, löst Trennungsschmerz.
Roter Jaspis	Wirkt blutstillend, hilft beim Abnehmen, regelt Menstruationsablauf, unterstützend bei Kinderwunsch.	Harmonisiert negative Schwingungen im Körper, wirkt als Blitzableiter bei negativen Einflüssen anderer Menschen.

# Marianne's Steilädeli

by Naturheilpraxis Janser

Name	Als Heilstein	Als Schutzstein
Ryolith	Kräftigt alle Organe, stärkt den Hormonhaushalt, unterstützend bei Nervenentzündungen.	Verbindet und stärkt unser Nervensystem, wirkt sehr ausgleichend.
Schneeflocken - Obsidian	Lindert Erkrankungen und Infektionen, welche durch Fremdkörper und Viren hervorgerufen werden: z.B. Magen- und Darminfekte, Grippe, etc.	Bewahrt den Träger vor falschen Freunden, Gefahren, negativen Einflüssen und schwarzer Magie.
Seraphinit	Wirkt leber- und nierenstärkend, entsäuernd und entgiftend. Stoffwechsellanregend. Hilft abzunehmen und verbessert das Körpergefühl.	Stärkt das Selbstbewusstsein und die Belastbarkeit. Gibt Geborgenheit und inneren Frieden. Stärkt das Auffassungs- und Lernvermögen. Verbessert logisches Denken.
Shungit	Balsam für Hormondrüsen, wirkt antibiotisch. Antimikrobielle Wirkung gegen Viren, Bakterien und Pilze.	Bewahrt vor schlimmen Krankheiten.
Silberauge	Lindert Kopfschmerzen, Migräne und Zahnschmerzen wie auch Überempfindlichkeit der Kopfhaut.	Stärkt den Gedankenfluss, löst Blockaden, verleiht erholsamen und tiefen Schlaf.
Silberstreifen Jaspis	Schirmt vor Krankheiten und stärkt Herz, Geist und Verstand. Unterstützt Leber, Niere und Galle.	Beflügelt die Fantasie, steigert die Kreativität und hilft bei der Umsetzung von Ideen und Zielen.
Sodalith	Unterstützt die Schilddrüse und die Bauchspeicheldrüse und hilft, den Blutdruck zu regulieren. Gut für den gesamten Hormonhaushalt.	Stärkt das Selbstvertrauen, Standfestigkeit und Mut.
Tigerauge	Lindert Kopfschmerzen und Migräne. Stärkt Koordination des Bewegungsapparates. Unterstützend bei Epilepsie, Paranoia, Bewusstseinsverlust, etc.	Verleiht Sicherheit, familiäre Wärme und Geborgenheit. Stärkt das Konzentrationsvermögen.

# Marianne's Steilädeli

by Naturheilpraxis Janser

Name	Als Heilstein	Als Schutzstein
Turmalin grün - rosa	Stärkt Herz und Blutgefäße, bewahrt vor Blutkrankheiten, verbessert den Sauerstoffaustausch der Lunge, reguliert den Blutdruck. Entgiftend.	Lindert psychosomatische Erkrankungen und Depressionen. Stärkt Glücksgefühle und Lebenslust.
Turmalin schwarz	Stärkt die Muskulatur, lindert Muskelschwund, Muskelzittern, Knochen- und Gelenkentzündungen.	Hilft gegen Eifersucht. Bewahrt vor Mobbing, schwarzer Magie, Woodoozauber. Stärkt die Aura.
Unakit	Bringt die Organe ins Gleichgewicht. Entspannend und entkrampfend für den Unterleib.	Lockert die Psyche, hilft bei Traumatisierungen und schlimmen Erlebnissen aus der Vergangenheit. Gibt innere Ausgeglichenheit.
Versteinertes Holz	Stärkt Gelenke und Knochenbau, unterstützend gegen Arthrose, lindert Rheuma, Arthritis und Gicht	Verleiht Ausgeglichenheit, Ruhe und Harmonie
Zitronen- Chrysopras	Lindert Muskelkater nach Überanstrengung, gegen Müdigkeit	Unterstützend bei Einsamkeit und Hemmungen, entstresst und entspannt.